

5项核心技能



* 要如何在演讲方面做到信心满满, 此事因人而异, 因为信心不是“教出来”的, 而是“学到手”的, 当你完成所有演讲路线之后, 就会学上手。

PATHWAYS十大路线

每一条路线径所代表的主要核心能力, 皆按照其轻重点, 分别列在各个路线径名称旁边。



级别 1: 掌握基本知识 级别 2: 了解您的风格 级别 3: 增长知识 级别 4: 培养技能 级别 5: 展示专业知识



01: 初试啼声演讲
撰写并发表**4—6**分钟演讲, 围绕向俱乐部会员做自我介绍的任何主题

02: 评估与反馈
围绕任何主题发表**5—7**分钟演讲接受反馈并将反馈运用到**5—7**分钟第二次演讲中. 完成两个演讲后, 担任评论员, 围绕另一名会员的演讲发表**2—3**分钟建设性反馈
(可根据**第4级**的要求, 用来加分)

03: 研究与展示
学习或复习基本的研究方法并围绕任何主题发表组织有序, 做了充分研究**5—7**分钟的演讲

04: 一个所需作业
05: 一个所需作业

级别**2**有以下作业:
了解你的沟通风格 (创新规划 路线)
了解你的领导风格 (领导力培养 路线)
主动倾听 (精通演讲 路线)
与听众交流 (战略关系 路线)
时间管理
有效的肢体语言
跨文化理解

06: 介绍**Toastmasters** 导师计划
让会员明确定义 **Toastmasters** 如何规划指导
围绕会员作为学员的经历。
5—7分钟演讲分享作为学员的过往经历

(这是“**PATHWAYS** 导师计划”的一部分, 请看下文)

07: 一个所需作业

级别**3**有以下作业:
商议最佳结果
达成共识
了解情商
掌握解决冲突方法
提出建议
计划与实施
说服型演讲
成功合作
制定沟通方案
通过社交建立关系

08, 09: 一个选修作业
级别**3**有以下**13**选修作业:
发表社交演讲
使用演示软件
故事产生共鸣
创建高效的视觉辅助工具
使用描述性语言
与听众交流
关注积极的一面
激励你的听众
为面谈做好准备
演讲概述表
有效的肢体语言
主动倾听
通过社交建立关系

*在开始级别之前, 担任司仪, 即席主持和评论员

10: 一个所需作业
级别**4**有以下作业:
管理变化 (动态领导 路线)
成功管理项目 (创新规划 路线)
领导团队 (领导力培养 路线)
在困境中领导 (有说服力的影响 路线)
应对棘手的听众 (精通演讲 路线)
公共关系策略 (战略关系 路线)
传达变化 (愿景沟通 路线)
积极教练下的成长 (高效教练 路线)
激励他人 (激励策略, 团队协作 路线)

11: 一个选修作业
级别**4**有以下**8**选修作业:
创建播客
建立社交媒体影响力
应对棘手的听众
创建吸引人的博客
在线会议管理
问答环节
公共关系策略
成功管理项目

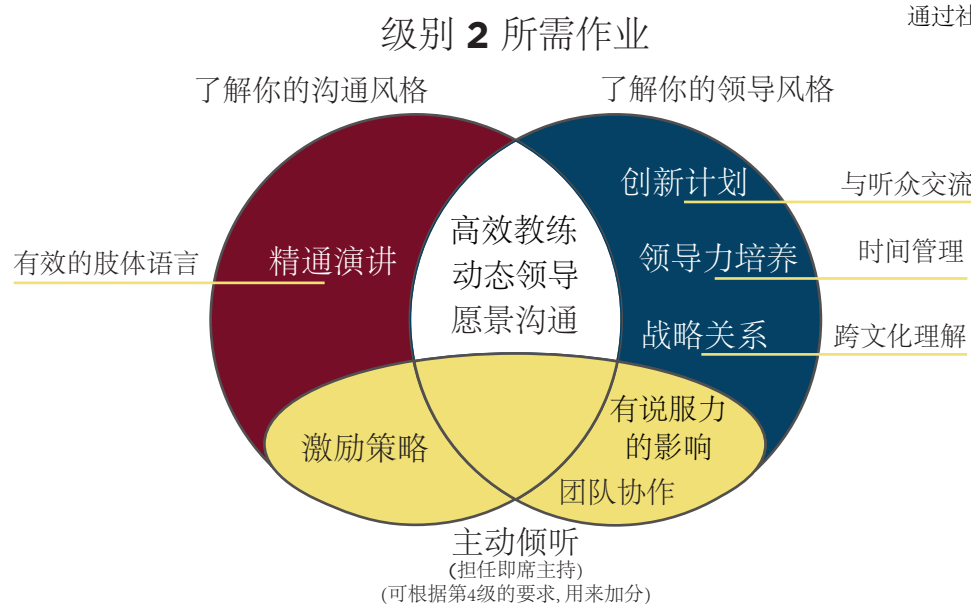
12: 一个所需作业

级别**5**有以下作业:
应对不同情形的领导力
带领志愿者组织
举办成功的活动
团队建设
高效领导力
为职业演讲做好准备
完善愿景

13: 一个选修作业
级别**5**有以下**6**选修作业:
有所认知
主持专题讨论
高尚领导力
高效领导力
为职业演讲做好准备
带领志愿者组织

14: 反思你的学习路线
10—12分钟演讲分享分享完成学习路线过程中个人成长. 选择的演讲风格跟演讲内容相符合

所有路线的共同作业
必须完成的作业 (根据您所选择的路线)
可选修的作业 (但不可在同一个路线重做选修作业)



PATHWAYS 导师计划

准备接受辅导:
先完成本作业当中关于“自我评估”的项目, 然后跟文教副会长见面和讨论你是否已经做好准备去接受辅导. 做本作业, 无需发表演讲.

基本辅导工作:
请跟学员一起完成一个作业, 会员副会长将会帮助你找一个会员与你配对, 请协助该学员设定目标和开展演讲计划. 辅导工作完成之后, 总结你的体验和感受, 发表一篇长达**5—7**分钟的演说.

高级辅导工作:
先为本会会员或其他人士, 提供**6**个月的辅导, 要定期跟学员沟通, 把会面的日期和时间记录下来, 并给予和领受口头和书面上的回馈. 辅导工作完成之后, 总结你的体验和感受, 发表一篇长达**5—7**分钟的演说.

(可在第2级之后开始学习)
通过特别安排的计划帮助你了解最佳的辅导方案, 以及通过大大小小的活动落实辅导. 这个选项可有可无, 没有分数奖励

当你完成所有的**PATHWAYS** 导师计划的作业以及完成一条学习路线你就可以被尊为**PATHWAYS** 导师

高效教练	高效领导力
创新规划	运用领导力和规划能力来制定项目计划, 组织指导委员会, 并在团队的帮助下实施计划. 5—7 分钟演讲介绍计划和愿景.
有说服力的影响	5—7 分钟演讲分享完成项目的个人经历的某个方面.
战略关系	带领志愿者组织 在演讲会、另一个志愿团体或公司内, 担任领导人的职务为至少半年, 在此期间, 请同侪给你作“ 360° 评估”。 5—7 分钟分享担任志愿者组织领导者的个人经历
动态领导	应对不同情形的领导力 在演讲会、另一个志愿团体或公司内, 担任领导人的职务为至少半年, 在此期间, 请同侪给你作“ 360° 评估”。用你最擅长的方式, 呈献一段 8—10 分钟的演讲, 畅谈担任领导人的体验与感受. 演说的目标, 并不是针对作业的内容发表一份报告, 而是反映自己内心的体会, 说出“ 360° 评估”给自己带来的好处和所产生的影响。
团队协作	
领导力培养	举办成功的活动 让会员练习如何策划, 组织、引导和举行活动 5—7 分钟演讲分享策划, 组织、引导和举行活动的经历
激励策略	团队建设 练习构建富有凝聚力的团队和举办活动所需的技能. 2—3 分钟演讲介绍计划举办的团队建设活动. 5—7 分钟演讲分享构建团队并引导团队建设活动的个人经历的某个方面
精通演讲	为职业演讲做好准备 培养在更长时间段内吸引听众所需的技能. 练习撰写和发表较长的演讲 18—22 分钟
愿景沟通	完善愿景 为个人生活, 职业生活或组织设定详细的愿景. 5—7 分钟演讲分享个人愿景的某个方面 5—7 分钟演讲分享实施愿景的计划的某个方面

